

Avant Educatio

Denominación

Evaluación de Factores de Riesgo Psicosocial

Duración estimada

30 horas

Objetivos del curso

- Comprender los Riesgos Psicosociales: proporcionando una comprensión clara de qué son los riesgos psicosociales, incluyendo estrés laboral, acoso, conflictos interpersonales y desequilibrio entre trabajo y vida personal.
- Identificación de Factores de Riesgo: identificar los diversos factores de riesgo psicosocial presentes en el ambiente laboral y cómo pueden afectar tanto a los empleados como a la organización.
- Análisis y Evaluación de Riesgos: analizar y evaluar los riesgos psicosociales en su entorno laboral, utilizando herramientas y métodos de evaluación adecuados.
- Desarrollo de Estrategias de Mitigación: estrategias efectivas para mitigar y gestionar los riesgos psicosociales, incluyendo la creación de un entorno laboral más saludable y el fomento de una cultura organizacional positiva.
- Promover la Salud Mental y el Bienestar: prácticas y políticas que promuevan la salud mental y el bienestar en el lugar de trabajo.

Índice del curso

Módulo 01. Factores de Riesgo Psicosocial en el Trabajo

Tema 01. Introducción a los Riesgos Psicosociales en el trabajo

Tema 02. Estrés laboral

Tema 03. Mobbing

Tema 04. Síndrome de Burnout

Tema 05. Metodología y Evaluación de los Riesgos Psicosociales