

Avant Educatio

Denominación

Desconexión Digital y Seguridad Informática en el Trabajo

Duración estimada

60 horas

Objetivos del curso

- Comprender la desconexión digital para prevenir el estrés laboral y el síndrome de Burnout.
- Reconocer el impacto del estrés laboral y el síndrome de Burnout, síntomas y consecuencias, y cómo la desconexión digital puede ser una estrategia efectiva para su prevención.
- Conocer los derechos digitales en el trabajo según la Ley Orgánica de Protección de Datos y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD), enfocándose en el derecho a la desconexión.
- Introducirse en el uso de la firma electrónica, su relevancia y aplicaciones en el entorno laboral.
- Dominar la implementación de la firma electrónica en las organizaciones.
- Adquirir conocimientos sobre el certificado electrónico, su funcionamiento, seguridad y aplicación práctica.
- Aplicar sistemas de seguridad en la empresa y cómo implementarlos para proteger la información y los recursos digitales de la empresa.

Índice del curso

Módulo 01. Desconexión Digital en el Trabajo

- Tema 01. Introducción a la Desconexión Digital
- Tema 02. Estrés Laboral
- Tema 03. Síndrome de Burnout
- Tema 04. El Derecho Digital del trabajador en la LOPDGDD

Módulo 02. Seguridad Informática y Firma Electrónica

- Tema 01. Introducción a la Firma electrónica
- Tema 02. La Firma Electrónica
- Tema 03. Implantación de la Firma Electrónica
- Tema 04. Certificado Electrónico
- Tema 05. Sistemas de Seguridad en la Empresa