

Avant Educatio

Denominación

Coaching Infantil y Juvenil

Duración estimada

30 horas

Objetivos del curso

El coaching consiste en ayudar a las personas a acceder a lo que saben a través de preguntas. Posiblemente las personas anteriormente no se han formulado las preguntas adecuadas, pero en el coaching se parte de la premisa de que las personas sí tienen las respuestas, de tal modo que el coach asiste, apoya y anima para que encuentren dichas respuestas. Coaching es una invitación al cambio, a pensar de forma diferente y revisar nuestros modelos y paradigmas de pensamiento. Con este tipo de coaching se trabaja la educación emocional de niños y jóvenes, la cual se ve afectada por múltiples factores, que los padres y madres no siempre son capaces de conducir (dificultades sociales, adaptación, rendimiento escolar, etc.) si no se cuenta, en ocasiones, con ayuda externa. Mediante preguntas abiertas, dinámicas, juegos, metáforas, roles, etc., el/la niño/a o el/la joven toma conciencia de lo que puede cambiar para sentirse mejor consigo mismo y lograr sus objetivos. En este proceso también se puede trabajar con su familia si esta así lo desea. En este curso abordaremos sus aspectos fundamentales, el modelo propio de este tipo de coaching, las principales herramientas para desarrollarlo, y las competencias necesarias para ser un buen/a coach infantil y juvenil.

Índice del curso

Módulo 01. Fundamentos del coaching

Tema 01. Conceptos fundamentales del coaching

Tema 02. Desarrollo de las sesiones de coaching

Tema 03. Coaching, cambio y aprendizaje

Módulo 02. Aspectos fundamentales del coaching infantil y juvenil

Tema 01. ¿Qué es el coaching infantil y juvenil?

Tema 02. Fundamentos del coaching infantil y juvenil

Tema 03. Principales fases del modelo de coaching infantil y juvenil

Módulo 03. Competencias y herramientas del coach infantil y juvenil

Tema 01. Principales competencias del coaching infantil y juvenil

Tema 02. Principales herramientas del coaching infantil y juvenil