

Avant Educatio

Denominación

Coaching Familiar

Duración estimada

30 horas

Objetivos del curso

Coaching es una invitación al cambio, a pensar de forma diferente y revisar nuestros modelos y paradigmas de pensamiento. Mediante un proceso de coaching familiar se crean nuevos puentes de comunicación entre familiares implicados en el proceso que sufren un conflicto que quieren solucionar. Dentro de un proceso de coaching familiar existe un doble objetivo, debe favorecer tanto el desarrollo individual de cada persona implicada, como el bienestar colectivo. A través de esta experiencia de autoconocimiento propio y colectivo, cada persona puede comprender mejor la historia de su sistema familiar, y desde aquí se puede alinear una dirección común de armonía y comunicación. En este curso abordaremos sus aspectos fundamentales, las principales herramientas para desarrollarlo, y las competencias necesarias para ser un buen coach familiar.

Índice del curso

Módulo 01. Introducción al coaching

- Tema 01. Aspectos fundamentales del coaching
- Tema 02. Introducción al coaching de equipos

Módulo 02. Aspectos generales del coaching

- Tema 01. Bases teóricas del coaching familiar

Módulo 03. Competencias del/la coach familiar

- Tema 01. Principales competencias del/la coach familiar
- Tema 02. Manejar la comunicación no verbal

Módulo 04. Herramientas del coaching familiar

- Tema 01. Principales herramientas del coaching familiar