

Avant Educatio

Denominación

Coaching Deportivo

Duración estimada

40 horas

Objetivos del curso

El coaching es una disciplina que guía a las personas en los procesos de cambio, mejorando su bienestar y ayudándoles a desarrollar su máximo potencial en una variedad de áreas. En este curso expondremos cómo utilizar esta metodología en el ámbito deportivo con el objetivo de maximizar todo el potencial de deportistas y equipos, generando en ellos un proceso de aprendizaje y entrenamiento a través del cual la persona logre resurgir todas sus habilidades y capacidades para convertirlas en éxitos deportivos. Afrontaremos los pasos necesarios en todo proceso de coaching, las características y habilidades del líder deportivo, junto con técnicas posibles para utilizar en el área deportiva.

Índice del curso

Módulo 01. Introducción al coaching deportivo

Tema 01. Introducción al coaching deportivo

Módulo 02. Coaching deportivo

Tema 01. Introducción al liderazgo deportivo

Tema 02. Entrenador y líder coach

Tema 03. Coaching de equipos deportivos

Tema 04. Equipo sincronizado y líder auténtico

Módulo 03. Proceso de coaching y herramientas

Tema 01. El proceso de coaching

Tema 02. Aspectos a considerar en un proceso de coaching deportivo

Tema 03. Herramientas y técnicas de coaching