

Avant Educatio

Denominación

Alimentación y nutrición en el Mayor

Duración estimada

20 horas

Objetivos del curso

El objetivo de este curso es proporcionar a los participantes conocimientos actualizados sobre alimentación y nutrición el mayor. Técnicas de manipulación de alimentos, así como concienciar sobre la importancia de la alimentación en el mayor.

Índice del curso

Módulo 01. Alimentación y Nutrición en el Mayor

- Tema 01. Gerontología y Geriatria
- Tema 02. Alimentación y Nutrición.
- Tema 03. Salud y Hábitos Alimentarios
- Tema 04. Clasificación y Estudios de los Alimentos
- Tema 05. La Dieta Mediterránea como Dieta Equilibrada
- Tema 06. Almacenamiento y Conservación de los Alimentos
- Tema 07. Intoxicaciones Alimentarias
- Tema 08. Higiene y Normas Generales en la Manipulación de Alimentos
- Tema 09. Elaboración de Dietas Específicas para Personas Mayores